

SISM 2026



"Pour notre santé mentale
ouvrons nous aux arts"

Programme sur le Pays de Morlaix



Ciné-débat

autour du film "Pas de panique, il n'ira pas loin à pied" avec la participation du CHPM et de Ker aidants

Organisé par l'Unafam Morlaix

08/10
à 20h30

- 👤 Tout public/ Entrée : 6€ Tarif unique
- 📍 Cinéma La Salamandre Manufacture des tabacs 29600 Morlaix



Atelier chronique radio

proposé par Keraidants et Radio Nord Bretagne

rencontre et présentation le jeudi 8 Octobre à la radio avant des ateliers : 26, 27 et 29 Octobre de 14h à 17h. Sur inscriptions : 07.48.13.42.82 Gratuit

08/10
De 17h30 à 19h

- 👤 Jeunes aidants agés de 14 à 18 ans
- 📍 Toulgoat-29610 Plouigneau



Après une balade ressourçante (bain de forêt), écriture en toute simplicité autour et dans la nature.

Aucun prérequis n'est nécessaire.
Proposé par Plume et écorce

09/10
de 9h30 - 12h30

- 👤 A partir de 16 ans- non accessible PMR
Inscriptions (12 places):
plume.et.ecorce@gmail.com ou au
07.81.90.99.38-Gratuit
- 📍 rdv sur le parking de l'église de Ploujean



Atelier d'expression corporelle

animé par Delphine Liardet, infirmière praticienne en danse thérapie (AccordanSe Rythmée)

Venez explorer, danser, jouer, mettre votre corps en mouvement à la découverte de la pulsation

09/10
de 14h à 16h

- 👤 Tout public
- 📍 Réservation France Services : 02.98.68.67.60
Espace France Service de Landivisiau 36
Rue Georges Clemenceau, 29400 Landivisiau



L'atelier de dessin et peinture

"Venez dessiner et peindre, sans pré-requis ni maîtrise technique. Pour le plaisir de participer et de contribuer à une bibliothèque d'images qui servira à la communication du centre de santé. Ouvert à toutes et tous pour 10 à 15 personnes, à partir de 6 ans, inscription conseillée au centre de santé. Repas partagé le midi.

10/10
10h-16h

- 👤 Tout public
- 📍 Salle Foyer 29410 Plounéour menez



Conférence sur la santé mentale des jeunes "Nos ados vont-ils moins bien ?"

Organisé par Haut Léon Communauté

Animée par Véronique Fauquet, experte en CPS. Il s'agit de mieux comprendre les défis auxquels les ados sont confrontés, repérer les signes de mal être et repartir avec des conseils concrets.

13/10
à 19h30

- 👤 Parents et adolescents
- 📍 Espace Kan ar mor 1B Pl. Charles de Gaulle, 29233 Cléder



« Rencontre autour des Ateliers Thérapeutiques Artistiques »

Association Stand'Arts- du Centre Hospitalier des Pays de Morlaix. Venez rencontrer des artistes, des soignants et des patients réunis autour d'un même projet : créer ensemble par le biais de 4 ateliers : Peinture, Radio, Sculpture & Théâtre.

13/10
à 18h30

- 👤 Tout public
- 📍 La Virgule, 9 Route de Paris, 29600 Morlaix

EVÈNEMENT OUVERT À TOUS !

Programme — SISM 2026

Pays de Morlaix



Visite sensorielle architecture et yoga

12/10
De 10h30 à 12h

Au théâtre de Morlaix, visite sensorielle et exercices de yoga guidés par Jeanne-Marie, professeure de yoga et présentation du théâtre par Janick Moisan, médiatrice. Animation proposée par le Pays d'art et d'histoire du Pays de Morlaix.
Tapis à prévoir / inscription au 02 98 62 39 36

Professionnels
 Théâtre du Pays de Morlaix 27 Rue de Brest
29600 Morlaix



Visite sensorielle architecture et yoga

12/10
De 17h15 à 18h45

Au théâtre de Morlaix, visite sensorielle et exercices de yoga guidés par Jeanne-Marie, professeure de yoga et présentation du théâtre par Janick Moisan, médiatrice. Animation proposée par le Pays d'art et d'histoire du Pays de Morlaix.
Tapis à prévoir / inscription au 02 98 62 39 36

Tout public (dès 10 ans)
 Théâtre du Pays de Morlaix 27 Rue de Brest, 29600 Morlaix



Atelier radio avec les patients du CSAPA uniquement, co-animé avec Pierre-Louis Leseul de Radio U.

13/10 à 14h

L'émission pourra par la suite être écoutée via les réseaux, podcasts.

Patients du CSAPA
 6 rue Louis Bodélio, 29600 Plourin les Morlaix.



Atelier de LAND ART avec l'artiste Guillaume Castel.

13/10 à 14h

Cet atelier propose de réaliser une œuvre éphémère et collective en bâtissant des pâtes de sable, sculptés au bord de l'eau puis immortalisés en photo. Une expérience artistique participative proposée par les Genêts d'or.

Tout public
 Plage Sainte Anne
29250 Saint Pol de Léon



Atelier pratique théâtrale

animé par Nathan Chouchana, comédien dans "Les Abîmés"- Cie Le bel après-minuit, autour des thématiques du spectacle et des pouvoirs réparateurs de l'art.
20 places sur inscription auprès du Théâtre du Pays de Morlaix : mediation@tpmx.fr

14/10
De 14h à 17h

Adultes
 Lycée Notre Dame du Mur Le Porsmeur
Parking: 19 Rue du Pouffanc Morlaix



Atelier vitrail - parent enfant

Réalisation d'une décoration en papier inspirée par la technique du vitrail.
Durée 1h. Organisé par la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau

14/10
A 10h

Parent-enfant (6-10 ans)
 CIAP des enclos 53 Rue du Calvaire, 29400 Guimiliau



Ateliers au sein de l'habitat inclusif des Genêts d'Or

-14h/16h30: Présence du patio pour démonstration de danse, de musique et d'arts plastiques
-De 14h/16h30 : Atelier Vannerie organisé par l'accueil de jour
- 17h15/ 18h15: Ateliers avec les acteurs de Catalyse sur inscription : 10 personnes au 02.98.62.35.24

15/10
De 14h à 18h30

Tout public
 Locaux de Kerfraval, 3 an Allée Vras 29600 Morlaix



Forum : Présentation de dispositifs ressources et ateliers

Sur la santé mentale, l'estime de soi, les addictions
Exposition des gravures réalisées et échanges sur les bienfaits de l'art pour la santé mentale
Organisé par le SAVS - SAMSAH - SAVS L'ÉLAN de l'association Don Bosco

15/10
De 14h à 17h

Ouvert à tous- Ateliers réservés aux lycéens
 Lycée Notre Dame du Mur Le Porsmeur
Parking: 19 Rue du Pouffanc Morlaix



Atelier Santé mentale et Art : color céramique

Organisé par Haut Léon Communauté
14 places sur inscription: Infos.familles@hlc.bzh
02 98 69 69 52

21/10 à 14h

Parents et adolescents
 Moka Céramique Morlaix,
Au départ de St Pol de Léon, 29 rue des Carmes en mini bus



Ateliers Pop-up Gargouilles

par Paul Rouillac, un artiste français, formé à la reliure.
Découverte de la technique du pop-up et créations de gargouilles au programme !

28/10
De 14h à 16h

Atelier Parent enfant (à partir de 7 ans)
 CIAP des enclos 53 Rue du Calvaire, 29400 Guimiliau



Atelier : Danser, Se voir, Se découvrir

Atelier d'art thérapie mêlant danse, photographie et écriture animé par Delphine Liardet et Camille Rhouma infirmières praticiennes en art thérapie
Organisé par l'atelier en santé

14/11
14h30 à 17h30

Tout public 29410 Plounéour-Ménez

26/11 de 14h à 18h
Portes ouvertes du SAVS, du SAMSAH et du SAVS L'ÉLAN de Don Bosco

CONTACT

Elodie Falquerho-Hoarher
Pays de Morlaix :
elodie.falquerhoe@paysdemorlaix.com

