



Pour notre santé mentale, réparons le lien social



PROGRAMME Sur le Pays de Morlaix

07/10

Atelier Yoga du rire

Animé par Lauriane Château, professeur de yoga du rire dans le cadre des portes ouvertes de l'Espace France services

Horaires : De 10h à 11h30

Lieu : Espace France Services de Landivisiau-36 Rue Georges Clemenceau, 29400 Landivisiau

Soirée contes et ciné-débat

Pour les petits et les grands,

- Contes sur la famille et l'entraide proposés par Céline Gumuchian.

Suivi par une auberge espagnole de 19h à 20h

- Soirée ciné-débat avec le film "Samedi soir"

Echange proposé après les contes et après le film, animé par L'Atelier en Santé, Phoebe Liberge et Yannick Mazé, psychologues, et par l'Unafam.

Horaires : Dès 17h30 contes puis à 20h film

Lieu : salle polyvalente-29410 Plouneour Menez

13/10

Café Papote

Qu'est-ce qui empêche de faire lien ? Comment font les habitants pour faire du lien ? L'entraide et le lien social dans les Monts d'Arrée ?

animée par les bénévoles du centre de santé et les habitants

Horaires : A 11h

Lieu : Centre de santé- Espace Plassart 29410 Plounéour-Ménez

15/10

Matinée jeux de société

Animé par le service culturel de la Communauté de communes du Pays de Landivisiau

dans le cadre des portes ouvertes de l'Espace France services

Horaires : De 10h à 12h

Lieu : Espace France Services de Landivisiau- 36 Rue Georges Clemenceau, 29400 Landivisiau

11/10

Atelier de Cuisine thérapie

Avec Lydie Quiviger (Popote et Moi)
Tout près de l'ancien bar-resto du hameau, l'instant d'un atelier cuisinons ensemble notre lien social.

→ Sur inscriptions: 0664135889
quivigerlydie2023@gmail.com

Horaires : De 10h à 12h

Lieu : Le 7pontmenou - 7 rue de Pont Menou 29620 Plouégat-Guerrand

Portes ouvertes Genêts d'or et atelier d'expression corporelle

Portes ouvertes du nouveau dispositif d'hébergement des Genêts d'Or

Avec atelier d'expression corporelle animé par Delphine Liardet, danse thérapeute (AccordanSe Rythmée).

Horaires : 14h-15h et 15h15-16h15.

Lieu : 3 An Allée Vras 29600 Morlaix

17/10

Portes ouvertes du Gem "Le Sympa"

Les adhérents vous accueillent pour un marché créatif et exposition

Horaires : De 14h à 17h

Lieu : 29 bis rue de Brest 29600 Morlaix

Atelier d'expression corporelle

Animé par Delphine Liardet, danse thérapeute (AccordanSe Rythmée) dans le cadre des portes ouvertes de l'Espace France services

Horaires : De 10h à 12h

Lieu : Espace France Service de Landivisiau- 36 Rue Georges Clemenceau, 29400 Landivisiau

PROGRAMME Sur le Pays de Morlaix

17/10 Atelier de Cuisine thérapie

Avec Lydie Quiviger (Popote et Moi)
Et si cuisiner ensemble participait à
notre bien-être et plus globalement à
notre santé mentale ?

→ Sur inscriptions : Carré D'AS
0298638390 accueil@carredas-morlaix.fr

Horaires : De 10h à 12h

Lieu : Carré d'As centre social-29 bis Rue
Camille Langevin, 29600 **Morlaix**

20/10 Ciné débat autour du film "Nos vies formidable"

Organisé par l'Unafam Morlaix avec la
participation du CHPM et de Ker aidants
Entrée : 6€ Tarif unique

Horaires : A 20h30

Lieu : Cinéma La Salamandre-
Manufacture des tabacs
29600 **Morlaix**

07/11 Soirée Retro Gaming parents/jeunes

Soirée Retro Gaming parents/jeunes
Proposée par les services jeunesse de la
Communauté de Communes du Pays
de Landivisiau et de Haut Léon
Communauté

Horaires : 19h-23h :

Lieu : Local ados **Lanhouarneau**

Expositions

**Du 08 au 19
octobre**

• "Solitude(s)"

Klariz Bailleul, artiste
photographe et poétesse,
explore le rapport aux autres et
le rapport à la solitude des
personnes qui ont accepté de se
livrer à elle.

L'exposition propose un
parcours sensible fait de photos
et de textes, accompagné d'une
installation sonore.

Horaires : Mercredi : 14h-18h /
Vendredi : 16h-19h / Samedi : 14h-
17h

Lieu : Au pôle culturel de
Plounéour-Menez

**Du 06 au 19
octobre**

• "Portraits de femmes et d'hommes"

avec des pathologies en santé
mentale

Lieux :

Du 14 au 16/10 à la **Communauté
de communes du Pays de
Landivisiau**

Le 11/10 à **Kerfraval à Morlaix**

ÉVÈNEMENTS OUVERTS A TOUS!



CONTACT :

elodie.falquerho@paysdemorlaix.com

Elodie Falquerho-Hoarher,
coordinatrice Contrat Local de santé

www.paysdemorlaix.com