

ACCOMPAGNEMENT CARNET DE CONTACT ENTRAIDE, SOUTIEN



SOUTIEN SPÉCIFIQUE

Groupe d'entraide mutuelle

Le Sympa-Morlaix

02 98 63 86 57

Solidarité Anorexie

Boulimie Finistère

06 98 75 67 16

Argos 2001 Finistère-Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage

www.argos2001.fr

Union Nationale des Familles et Amis de Malades Psychiques

(UNAFAM)-Point accueil familles,
06 30 67 41 74

ADAPEI29

Association des parents et amis
des personnes handicapées
mentales du Finistère
02 98 55 51 43

FranceAlzheimer29

02 98 44 90 27



VIS-À-VIS DES CONDUITES ADDICTIVES

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Accueil, écoute, information, soins
ambulatoires et orientation des personnes
consommatrices de substances
psychoactives, et de leur entourage
02 98 62 64 02

Alcooliques anonymes

06 42 23 72 22

Vie Libre

02 98 63 22 72

Alcool Assistance

06 73 85 22 54



NUMÉROS D'URGENCE

SAMU 15

Pompiers 18

Hébergement d'urgence 115

Enfance maltraitée 119

Prévention suicide 3114

CONTACT



www.paysdemorlaix.com



ÉCOUTE, SOUTIEN, ORIENTATION

POUR LES JEUNES (12-25ANS)

Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes du Pays de Morlaix

Permanence téléphonique, entretien confidentiel et gratuit près de chez soi pour les jeunes et les familles.
06 44 32 54 81

PASAJ

Service d'écoute - mail, texto, téléphone par des psychologues, ouvert tous les soirs de 20h à 23h pour les jeunes
Brest - 06 32 98 22 07

Maison des adolescents "Le Rado"

Lieu d'accueil et d'écoute confidentiel et gratuit pour les jeunes, les familles et les professionnels
Brest - 02 98 22 38 67

POUR LES ADULTES

Point Santé Don Bosco

Soutien psychologique gratuit pour des personnes en situation sociale difficile
Morlaix - 02 98 88 19 11

Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des familles (CIDFF)

Accompagnement psychologique pour les femmes victimes de violences
02 98 44 97 47

Point Accueil Entourage CSAPA

Soutien psychologique pour tout proche en questionnement face aux addictions
Morlaix - 02 98 62 64 02

La Lanterne

Aide aux femmes victimes de violences
06 85 44 39 73

Les Voies d'Héméra

Aide psychologique pour des parents rencontrant des difficultés dans l'éducation de leur enfant
Morlaix - 02 98 43 21 21

Point Écoute Parents CSAPA

Soutien psychologique pour tout parent en questionnement face aux addictions
Morlaix - 02 98 62 64 02



SOINS

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Pensez à en parler à votre médecin traitant en 1^{er} lieu

Point Santé Don Bosco

Consultation gratuite d'un médecin généraliste pour des personnes en situation sociale difficile
02 98 88 19 11

Centre médico-psychologique

Lieu d'accueil et de consultation : service accessible à tous rattaché à un secteur de psychiatrie du centre hospitalier des Pays de Morlaix

Si vous habitez une commune du secteur de Saint-Thégonnec, Landivisiau, Sizun, Lesneven ou les communes de Plourin-Lès-Morlaix et Morlaix sud, contactez le CMP de :

Morlaix : 0298626220
Landivisiau : 0298684050
Lesneven : 0298832667

Si vous habitez une commune du secteur de Taulé, Saint-Pol-de-Léon, Lanmeur, Plouescat, Plouzévédé ou les communes de Saint-Martin des champs, Ste Sève:

St Martin des champs : 0971423190
St Pol de Léon, Cléder : 0298692681

Si vous habitez une commune du secteur de Morlaix, Plouigneau, Braspart, Pleyben, Carhaix :

Morlaix : 0298883766
Huelgoat : 0298276953
Carhaix : 0298991881

Centre médico-psychologique enfants et adolescents

Accueil, prévention, diagnostic, soin et orientation des enfants de 0 à 18 ans
02 98 62 61 83

Centre d'action médico-sociale précoce

Prévention, dépistage précoce, diagnostic, prise en charge des enfants de moins de 6 ans pouvant présenter des troubles complexes du développement
02 98 881515

Centre médico-psychologique pédagogique

Prévention, diagnostic et traitement des enfants de 0 à 18 ans
0298881862